

**STERK  
HUIS** 

STEEDS STERKER.



**Armoede**

**de gevolgen voor kinderen**



## Oorzaken, risicofactoren, versterkers

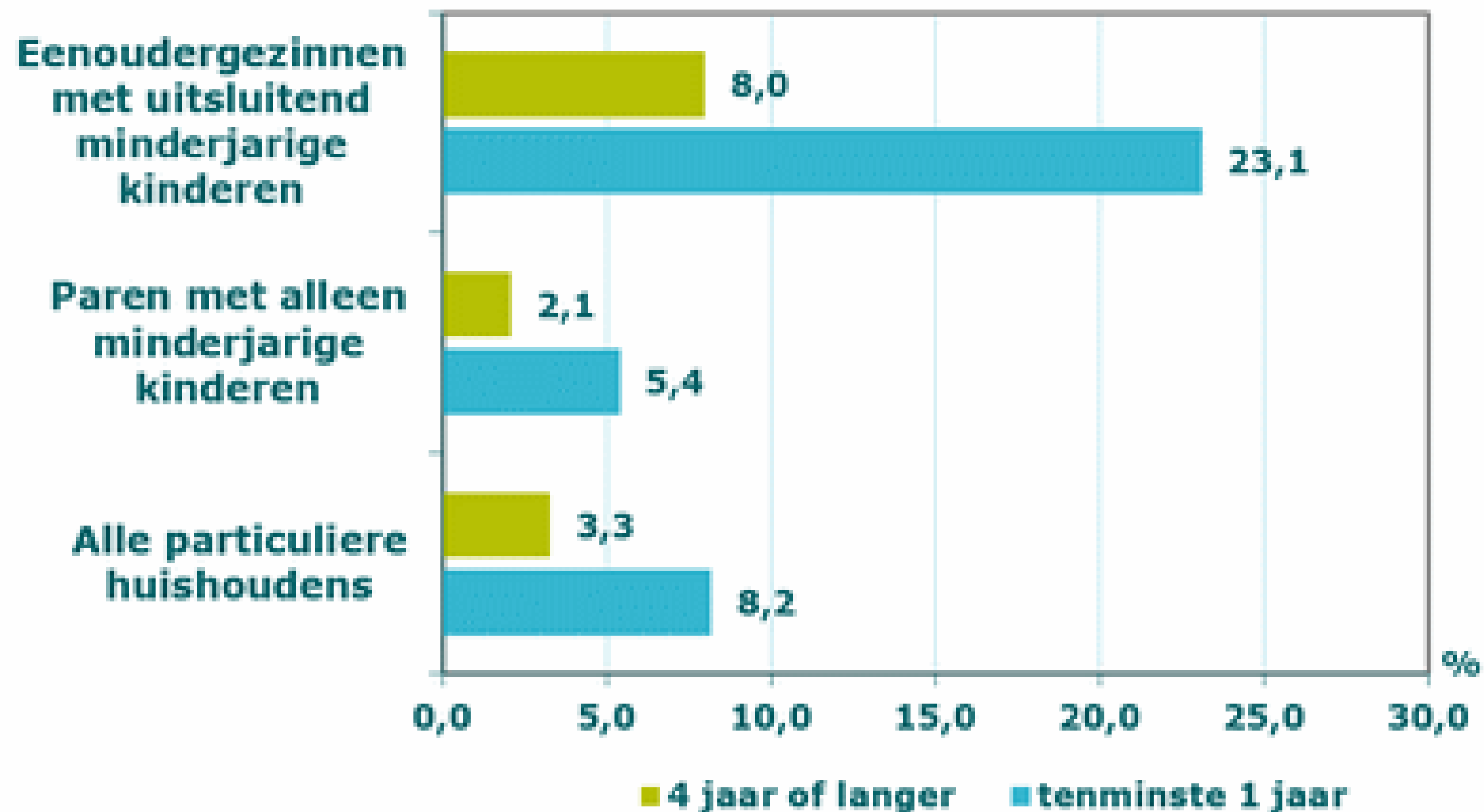
---

- Licht verstandelijke beperking
- Persoonlijke problematiek
- (Complexe) Scheidingen, alleenstaand ouderschap
- Migrantenaafkomst
- Generatie op generatie
- Schaamte
- Complexe regelingen



## Cijfers 2016 (NJI)

### Huishoudens onder de lage-inkomensgrens (2016)



# Gezinstaken

---

- Financiën
- Huishouden
- (ex-)partner- Relatie
- Persoonlijk welbevinden
- Opvoeding



# Armoede en de gezinstaken

---

## Chronische stress vanuit armoede leidt tot ...

- Problemen met wonen en huishouden
- Relatieproblemen
- Persoonlijke problematiek bij ouder(s)
- Opvoedproblematiek

Vicieuze cirkel



## Armoede en opvoeding

---

### Als gevolg van persoonlijke stress en persoonlijke problemen ...

- Ouders minder sensitief en responsief in de opvoeding
- Vaak autoritaire, inconsistente opvoedstijl
- Veel kinderen krijgen de (geld)zorgen van ouders mee
- Verhoogd risico op verwaarlozing, fysieke en psychische kindermishandeling



## **Uit onderzoek blijkt..**

---

### **Kinderen in armoede worden dagelijks met geldgebrek geconfronteerd**

**De eerste zorg van kinderen zijn niet de materiële zorgen.**

**De eerste zorg van kinderen is de zorg voor de problemen van hun ouder(s):**

- Uit huis worden gezet
- Geen geld voor eten meer hebben
- Nog meer schulden maken





# Armoede – gevolgen voor kinderen

---

## Gevoelens van kinderen

- Angst en schaamte voor problemen van ouders
- Schaamte, jaloezie, verdriet, woede

## Armoede in dagelijks leven van kinderen

- Minder vaak lid van sportclub of vereniging
- Minder vaak vakanties en uitstapjes
- Geen geld voor kleren, internet
- Nier mee kunnen op schoolexcursies

➔ Sociaal isolement, sociale uitsluiting



# Armoede en gevolgen voor kinderen

---

- Internaliserende problematiek
- Externaliserende problematiek
- Ontwikkelingsproblematiek
- Minder goede hersenontwikkeling als gevolg van chronische stress
- Risico op (chronisch) trauma



# Armoede - gevolgen op langere termijn

---

## Ontwikkelarmoede

### Groter risico op

- Voortijdig schoolverlaten
- Jeugdcriminaliteit
- Ontwikkelen psychopathologie
- Intergenerationele overdracht van armoede



## **Buffers** tegen effecten **van** armoede

---

- Goede ouder-kindrelatie
- Positief opvoedklimaat
- Sociale steun rondom gezin
  - praktisch, emotioneel, financieel
- Maatschappelijke steun



## **Buffers en versterken van buffers - ouders**

---

### **Stysteemgerichte inzet: ouders en kinderen**

### **In afstemming met school en betrokken netwerk**

- **Intensieve gezinsbegeleiding**

Versterken van alle gezinstaken, inclusief hulp bij financiën

Versterken van ouder-kindrelatie en positief opvoedklimaat

Cirkel van invloed vergroten - houdingsaspect

Netwerk vergroten

- **Video-interactie-begeleiding, multisysteemtherapie**



# Behandeling en versterken van buffers-kind

---

## Ik-versterking kind

- Vergroten sociale en emotionele vaardigheden
- Vergroten van weerbaarheid en zelfvertrouwen
- Samenwerking met school, KDV
- Psycho educatie aan de ouder(s)

Bij voorbeeld:

Rots en Water, dagbehandeling, speltherapie



**Dank voor uw aandacht!**

**STERK  
HUIS** 



## Gesprek met elkaar

---

- **Gevolgen voor kinderen in jullie dagelijkse praktijk?**
- **Aanvullende buffers?**
- **Wat kun je doen voor een kind?**
- **Pleisters plakken – oorzaken aanpakken?**





STEEDS STERKER.

